



Integrando
Excelencia



GPR®
Global Program for
Human Resilience

Fase I



**CÓMO PASAR DE DAR
BUENA IMPRESIÓN A SER UN
PROFESIONAL IMPRESIONANTE**

**HERRAMIENTAS DE COACHING
PARA UNA COMUNICACIÓN
INTELIGENTE Y ASERTIVA**



Escanea los QR y descubre
más en nuestra web



¿Te ha pasado alguna vez que...

- ...dudas de que le estés dando verdadero sentido a tu vida?*
- ...aunque no lo parezca, a veces no sabes si lo que haces lo quieres tú o en realidad es lo que quieren otros para ti?*
- ...trabajas mucho y te reconocen poco?*
- ...parece que nunca es bastante y que el equipo y los jefes nunca están satisfechos del todo contigo y lo mismo te pasa en casa?*
- ...no sabes decir que no y te fastidia?*
- ...dudas si has de exigir más a los demás?*
- ...cómo habrías de poner límites?*
- ...soy duro o blando? Soy buen directivo o estoy dando el pego?*
- ...te están machacando y no sabes cómo salir verdaderamente airoso?*
- ...no sabes si el trabajo que desempeñas es el trabajo de tu vida y no te atreves a plantearte un cambio?*
- ...no siempre te entienden a la primera y te parece increíble que digan que no te entienden?*

¡Si has contestado que si al menos a 3 preguntas de las anteriores vas a triunfar con este entrenamiento!

Qué te parecería dominar los recursos para...

Ser tu mismo y que tu marca real sea verdaderamente la fuerza que te acompañe

Confiar más en ti mismo y “pasar” de la opinión negativa de otros

Ser asertivo y aprender a dar y recibir un feedback constructivo

Saber hacer un plan audaz y realista para alcanzar los objetivos personales y del trabajo

Manejar la metodología del coaching para ser un comunicador de éxito

Hacerte un plan eficiente y motivador para mejorar las competencias requeridas en tu puesto de trabajo y alcanzar con serenidad la excelencia

Manejar como líder las 4 claves necesarias para ser flexible y adaptarse con agilidad a los cambios en el trabajo y en la empresa familiar

Formularte preguntas creativas y poderosas que te hagan avanzar

Tener la valentía de vivir tu vida, y orientar o reconducir tu camino con flexibilidad y acierto

Fluir con pasión e ilusión en tu vida diaria y en el futuro, alcanzar tus sueños

Integrando
Excelencia

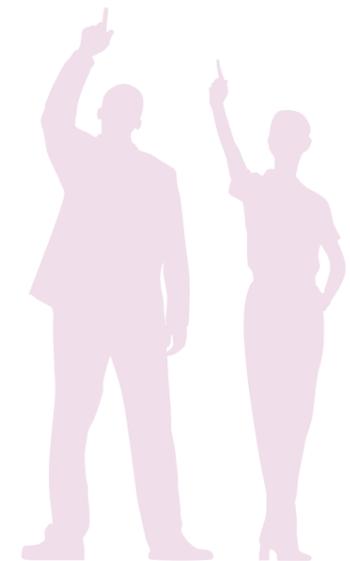


¿Cómo lo hacemos?

Con un conjunto de metodologías que se integran para dotar de recursos sencillos y prácticos al participante y que le capacitan para crecer y ser más feliz en su vida personal y desarrollarse en profundidad en el ámbito profesional haciéndose más capaz.

Aprender haciendo “Learning by doing”

Conocer las competencias y recursos del coaching para mantener conversaciones más creativas y efectivas con uno mismo, ya que entrenamos hábitos cognitivos para la mejora, y con los demás al manejar los recursos necesarios para facilitar la empatía y el entendimiento, la escucha y el feedback constructivo así como las preguntas poderosas que transforman el enfoque y el modo de solucionar.



Aprender entrenando y practicando “Apprehend training and practicing”

Practicar e interactuar intensiva y dinámicamente con el Coaching, asimilando e integrando la metodología de tal manera que lo hagamos propia.



Liderar colaborando “Lead Collaborating”

Experimentar en primera persona el Coaching a través de un apasionante proceso personal que lleva a la transformación, y a saber cómo ser cada día más feliz a pesar de las dificultades de la vida.



METODOLOGÍA ÁGIL, DIVERTIDA, EXPERIENCIAL Y PRÁCTICA CON SOLO UN 35% DE TEORÍA

Los participantes en este entrenamiento manejarán la parte racional y emocional de la comunicación de forma eficiente y obtendrán antes más y mejor, resultados potentes: desde la aceptación persuadir al otro, respetando su libertad precisamente porque confía más en su potencial y es capaz de ponerlo en acto con preguntas poderosas y una serie de recursos que la Neurociencia ahora y la Mayéutica en su día han puesto a nuestro alcance.



CONTENIDO DEL ENTRENAMIENTO

Tiene como marco una visión antropológica de la persona en la que se integran las distintas áreas de su vida para que tome conciencia de su valor y le permita afrontar los cambios y dificultades con creatividad, forjándose una personalidad rica.

El viaje es desde el SER al HACER y al TENER.

Una vez entrenado cómo crecer nosotros y alcanzar eso que tanto se dice ahora de “la mejor versión” y con esa base que nos dice que trabajamos para nosotros mismos y nos da la perspectiva, comienza el entrenamiento de otras herramientas para el manejo de situaciones difíciles, para mantener conversaciones inteligentes y persuasivas y hacer planes de acción que lleven de verdad al logro de forma práctica y sencilla.

TEMAS

- **El cerebro humano.** Características, desarrollo y evolución. Entrenando la mente.
- **Neurociencia y desarrollo del talento humano.** Cómo activarlo y potenciarlo.
- **Neuromodulación.** Proceso de la Resiliencia y cualidades de la persona resiliente.
- **Aptitud y Actitud,** el poder crediticio de la TRIPLE A personal.
- **Gestión emocional.** El ego saludable. Respuestas responsables.
- **Autoliderazgo.** Autoestima y Automotivación: porque ¡Aquí mando yo!
- **¿Qué es el Coaching?** Habilidades estratégicas del Coaching según ICDI.
- Cualidades específicas para **manejar las herramientas del coaching con éxito.** Preparación previa. La parte racional y la parte emocional de la comunicación.
- **Generar empatía y confianza:** el arte de persuadir.
- **Escuchar:** ¿qué es y cómo se hace? Test.
- **Arquitectura de la pregunta poderosa.** Feedback constructivo.
- Cómo **plantear objetivos** que se consiguen de verdad y cómo hacer **planes de acción** efectivos y animantes.
- **Practicar** y practicar sesiones de Coaching inspiradoras.

CARGA LECTIVA: 44 HORAS

Programa certificado con diploma acreditativo por ICDI e IRYDE

FORMACIÓN PRESENCIAL 20 h

FORMACIÓN PRESENCIAL ONLINE 4 h

SESIÓN DE COACHING PERSONAL* 1h

EXÁMEN Y TRABAJO PERSONAL 15h

PRÁCTICAS SUPERVISADAS 4h**
(observatorio de Calidad, opcionales)

- * Los participantes vivirán en primera persona una **sesión de Coaching Personal** (1 hora aproximada de duración) con uno de nuestros expertos colaboradores.
- ** Espacio en el que se vive en primera persona sesiones reales de Coaching participando del Feedback de la misma, en las que contrastan las mejoras que se necesitan y los avances en el ejercicio de la metodología. Con la filosofía WIN-WIN, los participantes de este espacio aportan lo mejor de sí mismos y de lo que saben, para facilitar el enriquecimiento de todos y la mejora continua.

DIRECCIÓN DEL PROGRAMA



Reyes Rite

Directora de Integrando Excelencia Y Presidenta de IRYDE

Reyes es socia fundadora y directora general de la consultoría estratégica del desarrollo del talento Integrando Excelencia (IEx), y presidenta del Instituto Internacional para la Resiliencia y el Desarrollo Emocional (IRYDE). Conferencista internacional y profesora visitante en prestigiosas escuelas de negocios y Universidades de España y Latinoamérica, tales como Inalde BS en Colombia, Universidad Panamericana en Guadalajara México la Complutense de Madrid. Es graduada en el Programa de Desarrollo directivo por IESE Business School, MBA Ejecutivo por AEDE Business School, Lda en Filología Hispánica y Técnica superior en Prevención de Riesgos Laborales, Calidad y Medio Ambiente. Máster en Coaching Personal Ejecutivo y Empresarial. Experta en PNL y Coach de Equipos con el aval de las certificaciones de calidad internacionales más importantes: IAC, ICCI, ICDI y OCCI.

Socia de Success Insights, experta en evaluaciones del talento Disc-motivadores y grafóloga por la SOESGRAF. Asimismo se ha formado con los mejores especialistas del mundo para facilitar un aprendizaje acelerado y ha desarrollado una metodología propia integrada en el Programa GPR Y GY4T en el que se combinan y aplican los avances en neurociencia y resiliencia para el desarrollo del talento con otras herramientas dinámicas: Lego Serious Play, Firewalking, Metodología Ágil y los pasos para la Innovación desde el pensamiento lateral (cfr. Certificaciones en LinkedIn).

Experta en Resiliencia Personal y Organizacional, lleva más de 20 años contribuyendo a incrementar los resultados en las empresas con recursos para la mejora del ser y del desarrollo profesional de individuos y equipos, haciendo más alegre, confiable y humana la convivencia y el clima de trabajo.

Autora de varios libros, así como de innumerables ebooks y artículos en revistas. Su labor ha obtenido diversos reconocimientos, como la Medalla Europea al Mérito en el Trabajo (por la Asociación Europea de Economía y Competitividad) y la Estrella de Oro a la Excelencia Empresarial y Profesional (por el Instituto para la Excelencia Profesional de España).

Entra en nuestra web y descubre las fechas y precios para nuestros cursos y mucho más...



www.integrandoexcelencia.com

#cabezacorazonaccion
#resilienciaorganizacional



@ReyesRite
@IndoExcelencia



www.facebook.com/reyes.rite
www.facebook.com/integrandoexcelencia.es



@integrandoexcelencia

**Integrando
Excelencia**



www.integrandoexcelencia.com