

Entrevista en Noticias RCN sobre la resiliencia y el perdón

“Perdonar es un reto que sana tanto a la víctima como al victimario”: Reyes Rite



Foto tomada de www.noticiasrcn.com

La doctora Reyes Rite, profesora de la Facultad de Educación, tuvo un encuentro con el periodista Juan Eduardo Jaramillo de Noticias RCN, en la emisión del domingo 10 de octubre, para reflexionar sobre lo sustantivo del perdón. La académica española es la presidenta del Instituto Internacional para la Resiliencia y el Desarrollo Emocional (Iryde).

¿La resiliencia es la capacidad para afrontar situaciones difíciles?

Para afrontar dificultades y salir fortalecido de las estas.

¿Qué características debe tener una persona que quiere ofrecer el perdón?

Las personas tenemos una capacidad infinita de ser nobles, y simultáneamente, también tenemos una capacidad —diría, “insondable”— de vileza.

Es decir, ¿podemos ser muy buenos y muy malos?

Simultáneamente podemos hacer cosas brillantes y humillantes. El cerebro humano tiene algo que no tiene ningún cerebro animal: la memoria a tiempo real, esta es la que hace que una persona sea capaz, hoy, de poner en conexión su pasado, su biografía con el

futuro. Yo puedo aprender del pasado, para tomar decisiones hoy y forjar el futuro que quiero.

¿Es más fácil pedir o aceptar ese perdón cuando una persona ha tenido mucho dolor?

El perdón es aceptar la realidad como es, así de dolorosa. Aceptar es el primer paso de la resiliencia. Adapto mi vida a que “esto ha sido así”, ya no va a ser igual a cuando no tenía ese dolor. Cambia mi historia, mi cerebro, porque he tenido una experiencia —muchas veces traumática— que condiciona mi existencia.

¿Eso es fácil?

¡Es un reto! Un reto humano. Perdón significa estar desarrollado humanamente, para ser capaz de perdonar en lo pequeño y en lo grande.

¿Qué tan fácil puede ser para el colombiano perdonar en el marco del proceso de paz?

Sois resilientes: habéis perdonado muchas veces. Sois un país que a pesar de las dificultades tiráis para adelante. Tenéis un sentido entrañablemente humano de la vida, de la familia. Cuando uno pide perdón, también tiene que restituir.

¿Por qué cuesta decir “perdón”?

Porque no nos perdonamos a nosotros mismos.

¿Todo se soluciona con un “perdón”?

¡Empieza con un “perdón”! A mí, a los demás. Con una aceptación, la tolerancia no es más que —desde mi punto de vista— retrasar el conflicto. Aceptar es “esto ha sido así”, “esto tendrá un sentido que al tiempo descubriré”, y con esto podrá trabajar para construir el futuro soñado que quiero.

La entrevista puede verse en el canal virtual de Noticias RCN o en la página de la Facultad de Educación.

Seminario Permanente de Ingeniería y Biociencias

La Facultad de Ingeniería invita a la comunidad universitaria a asistir a la Conferencia “Dinámica de proyectos y logística focalizada como un enfoque innovador para el estudio de los sistemas logísticos humanitarios cooperativos”

Los sistemas logísticos humanitarios enmarcan las operaciones de entrega de ayudas y evacuación de víctimas cuando ocurren los desastres, y su objetivo es la rápida y eficiente recuperación del bienestar de la población afectada. Estos sistemas se caracterizan por la interacción de múltiples y variados actores con intereses disímiles, incluida la población local y deben operar con recursos limitados y compartidos, sobre una infraestructura parcialmente destruida por el desastre.

Se propone un enfoque innovador en el cual las operaciones de ayuda se visualizan como un proyecto sujeto a demanda y recursos variables, y son mode-

ladas con dinámica de sistemas. Esta propuesta busca determinar el impacto de la aplicación de políticas cooperativas originadas en la logística focalizada, un enfoque proveniente del campo militar en los tiempos de respuesta del sistema logístico humanitario.

Dirigida a: estudiantes del Doctorado en Logística y Gestión de Cadenas de Suministros, estudiantes de la Maestría en Diseño y Gestión de Procesos —Énfasis en Sistemas Logísticos—, y estudiantes de últimos semestres de Ingeniería Industrial y afines.

Conferencista: Leonardo José González Rodríguez, estudiante del Doctorado en Logística y Gestión de Cadenas de Suministros, magister en Ingeniería Industrial, Especialidad en Ingeniería de Producción e ingeniero industrial, miembro del Grupo de Investigación en Sistemas Logísticos y profesor asistente de la Facultad de Ingeniería.



Fecha: viernes 30 de octubre

Hora: 12:00 m.

Lugar: campus de la

Universidad, salón B-214

Campus Biomédico

Información de la Clínica Universidad de La Sabana y de las facultades de Medicina y, Enfermería y Rehabilitación

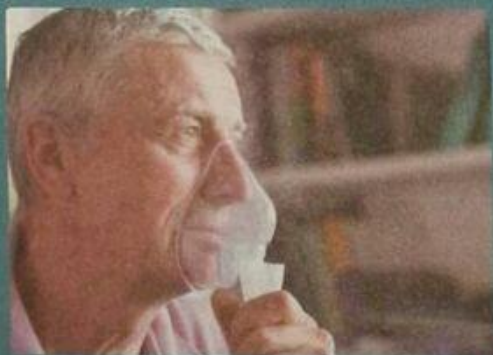
Inteligencia artificial en el diagnóstico de enfermedad pulmonar obstructiva crónica

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica —EPOC— es la cuarta causa de mortalidad en el mundo, y a pesar de ser tan significativa, los médicos no la diagnostican apropiadamente: un 77,5 por ciento de las personas que asiste a un centro hospitalario sufre de EPOC y no recibe diagnóstico.

Para solucionar esta situación, el doctor Alirio Rodrigo Bastidas, neumólogo de la Clínica Universidad de La Sabana, junto con Daniel Botero, doctor en Ingeniería Biomédica de la Universidad de La Sabana y un grupo de investigadores, incluidos estudiantes y residentes de la Facultad de Medicina, han venido desarrollando el primer sistema inteligente para el reconocimiento de los pacientes con EPOC, el cual funcionará a través de redes neuronales artificiales.

Las redes neuronales son un tipo de programación que simula el funcionamiento del sistema nervioso central y analiza los factores de riesgo: síntomas, signos, y en ocasiones, los resultados paraclínicos del paciente, que quizás generen los indicios para determinar la probabilidad de padecer o no la enfermedad.

En el primer semestre del año, se presentó el primer esquema de esta red para el diagnóstico de la enfermedad en el Congreso Internacional de American Thoracic Society —ATS—, en Denver, Colorado. Desde ese semestre, está en curso una investigación para validar esta herramienta, cuyos resultados de la investigación se tendrán en abril del 2016. Partiendo de estos, se implementará esta herramienta en la atención a los pacientes.



■ Permitiría analizar en segundos los factores de riesgo: síntomas, signos del paciente. Con ello, se identificará la probabilidad de padecer o no la enfermedad.